


Ementa da semana

CRECHE

		CRECHE: Ementa N.º 5
5	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Puré De legumes com frango ▶ Empadão de arroz e atum com salada. <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
3.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Couve lombarda e cenoura com peixe ▶ Jardineira de carnes e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) ▶ IOGURTE
4.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Couve-galega com vitela ▶ Arroz alegre com panadinhos e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de Baunilha 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas)
5.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Abóbora e nabo com peixe ▶ Frango estufado com massa e salada. <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)
6.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Alho francês e peru ▶ Ovos mexidos com salchichas, batata frita e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) ▶ IOGURTE
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

